


УТВЕРЖДАЮ:



Директор школы: _____ Гусляков М.Г.
№ 209 от 26.08.2024 года.

Положение о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с
- Федеральным законом "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 N 273-ФЗ,
 - Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115.
 - Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"",
 - Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания",
 - Федеральными государственными образовательными стандартами.
- 1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года и регламентирует функционирование ОУ в период организации образовательного процесса, каникул.
- 1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса МБОУ «Кяхтинская СОШ№2» (далее ОО), обеспечивающими получение общего образования.
- 1.4. Временное изменение режима занятий возможно на основании приказа по ОО.
- 1.5. Целями установления режима занятий обучающихся являются:
- упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствие с нормативно-правовыми документами;
 - обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в МБОУ «Кяхтинская СОШ№2» осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с примерным

учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора ОО.

2.2. Календарный учебный график, который отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации, разрабатывается и утверждается ОУ.

2.3. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации в 9, 11 классах, в первом классе - 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды:

- четверти для обучающихся 1-9 классов,

- полугодия для обучающихся 10-11 классов.

Количество четвертей - 4, полугодий - 2. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

Продолжительность учебных четвертей составляет: 1 четверть – 8 недель, 1 четверть – 8 недель, 3 четверти – 10 недель, 4 четверти – 8 недель.

2.6. Обучение в ОУ ведется в 1-11-х классах по 5-ти дневной учебной неделе в одну смену.

2.7. В воскресенье и в праздничные дни образовательное учреждение не работает.

Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут.

2.8. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1 -х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;

ноябрь-декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый;

январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый.

2.9. Уроки в школе начинаются в 08 часов 30 минут.

2.10. После 1,4,5,6 уроков обучающимся предоставляются перерывы по 10 минут. После первого и второго уроков для обучающихся 1-4 классов, третьего и четвертого уроков для обучающихся 5-11 классов для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены продолжительностью 20 минут. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным ежегодно приказом директора ОУ.

2.11. Расписание звонков:

2024-2025 учебный год

1 классы, I полугодие

| № урока | Время | Завтрак, перемена |
|---------|---------------|-------------------|
| 1 | 08.30 – 09.05 | Завтрак 1 классы |
| 2 | 09.30 – 10.05 | |
| 3 | 10.30 – 11.05 | |
| 4 | 11.15 – 11.50 | |
| 5 | 12.00 - 12.35 | |

2-4 классы (1 классы со II полугодия)

| | Время | Завтрак, перемена |
|---|---------------|--------------------|
| 1 | 08.30 – 09.10 | Завтрак 1-2 классы |
| 2 | 09.30 – 10.10 | Завтрак 3-4 классы |

| | | |
|---|---------------|--|
| 3 | 10.30 – 11.10 | |
| 4 | 11.20 – 12.00 | |
| 5 | 12.10 - 12.50 | |

5-11 классы

| | Время | Завтрак, перемена |
|---|---------------|--------------------------|
| 1 | 08.30 – 09.10 | |
| 2 | 09.20 – 10.00 | |
| 3 | 10.10 – 10.50 | Завтрак 5-6-7 классы |
| 4 | 11.10 – 11.50 | Завтрак 8-9-10-11 классы |
| 5 | 12.10 - 12.50 | |
| 6 | 13.00 - 13.40 | |
| 7 | 13.50 - 14.30 | |

2.12. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана МБОУ «Кяхтинская СОШ №2», состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами: Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

| классы | 5-дневная учебная неделя в одну смену не более часов в неделю |
|---------------|--|
| 1 | 21 |
| 2 | 23 |
| 5 | 29 |
| 6 | 30 |
| 7 | 32 |
| 8-9 | 33 |
| 10-11 | 34 |

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.14. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных предметов и предметов по выбору (10-11 кл.) обучающихся, внеурочной деятельности и занятий дополнительного образования.

2.15. Сроки проведения текущей и промежуточной аттестации:

16.09. – 07.10. 2023г. – входной (стартовый),

09.12. – 25.12. 2023г. – текущий (за 1 полугодие),

21.04. – 16.05.2024г - промежуточный (итоговый)

2.16. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.17. При организации индивидуального обучения на дому составляется индивидуальный учебный план для конкретного обучающегося с учетом особенностей его здоровья, способностей и потребностей. Учебные планы основаны на требованиях ФГОС НОО, ООО.

2.18. В школе реализуется обучение языку субъекта Российской Федерации – бурятский язык как государственный, осуществляется деление 5,8,9 классов на две группы.

2.19. В течение учебного дня не должно проводиться более одной контрольной работы, в соответствии с утвержденным графиком оценочных процедур.

2.20. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы, классы – в учебную параллель и обозначаются в документации ОО номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников ОО.

Количество класс-комплектов:

2024-2025 учебный год

| классы | количество класс-комплектов |
|---------------|------------------------------------|
| 1 | 3 |
| 2 | 3 |
| 3 | 3 |
| 4 | 3 |
| 5 | 3 |
| 6 | 4 |
| 7 | 3 |
| 8 | 3 |
| 9 | 3 |
| 10 | 2 |
| 11 | 1 |

2.20. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах - 1,5 ч., в 4-5-х классах - 2 ч., в 6-8-х классах - 2,5 ч., в 9-11 классах - до 3,5 ч.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Продолжительность каникул составляет:

с 28.10.2024г по 04.11.2024г – 8 календарных дней;

с 30.12.2024г по 12.01.2025г - 14 календарных дней;

с 24.03.2025г – по 31.03.2025г – 8 календарных дней.

4. Организация профильного обучения с углубленным изучением отдельных предметов.

4.1. Углубленное изучение отдельных предметов в 10и 11 классах осуществляется часть преподавателями Бурятского государственного университета в рамках сетевого дистанционного образования и часть учителями-предметниками школы.

4.2. Учебные занятия преподавателями БГУ ведутся по средам и четвергам с 08.00 часов до 11.20 часов. Учебная нагрузка не превышает 7 уроков в день.

4.3. Обязательным предметом является индивидуальный проект.

5. Проведение классных часов «Разговоры о важном», профориентационного минимума «Россия-мои горизонты»

5.1. Классные часы «Разговоры о важном» проходят каждый понедельник по времени 1 урока. Начинается с поднятия государственного флага РФ и заканчивается тематическим классным часом продолжительностью 30 мин.

5.2. Профориентационный минимум «Россия – мои горизонты» проходят каждый четверг на 7 уроке.

6. Режим организации внеурочной деятельности.

6.1. Организация режима урочной и внеурочной деятельности в 1-4 классах:

- Урочная деятельность: от 4 до 5 уроков в зависимости от расписания уроков.
- В 1-х классах –четыре и один раз в неделю возможно пять уроков за счет физической культуры.
- Во 2-4-х классах –пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры.
- Внеурочная деятельность: - от 1 до 2 занятий в зависимости от общего количества часов внеурочной деятельности и необходимости разгрузки последующих учебных дней.
- Продолжительность занятий 35 минут (в 1-х классах), во 2- 4-х классах 40 мин

6.2. Организация режима урочной и внеурочной деятельности в 5-11 классах:

- Урочная деятельность: - от 5 до 7 уроков в зависимости от расписания уроков. 5-6 классах – шести 7-11 классах - семи
- Внеурочная деятельность: от 1 до 2 занятий в зависимости от общего количества часов внеурочной деятельности и необходимости разгрузки последующих учебных дней.
- Продолжительность занятий 40 минут.
- Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут.
- При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены -10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

7. Педагогическим работникам школы запрещается:

- 7.1. изменять по своему усмотрению расписание уроков, заменять друг друга без ведома администрации;
- 7.2. отменять учебные занятия, удлинять или сокращать продолжительность уроков и перемен;
- 7.3. удалять обучающихся с уроков и не допускать на урок опоздавших;
- 7.4. отпускать с уроков физической культуры обучающихся, освобождённых от занятий по состоянию здоровья;
- 7.5. оставлять детей одних на переменах в кабинетах, кабинеты должны быть закрыты на проветривание;
- 7.6. освобождать обучающихся от учебных занятий для выполнения общественных поручений, участия в спортивных и других мероприятиях, не предусмотренных планом работы, без разрешения администрации и заявления родителей обучающихся или лиц их заменяющих;
- 7.7. отвлекать педагогических работников в учебное время от их непосредственной работы для проведения разного рода мероприятий, не связанных с педагогической деятельностью.

8. Заключительные положения

8.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом, принимается на Педагогическом совете школы и утверждается приказом директора организации, осуществляющей образовательную деятельность.

8.2. Положение размещается на официальном сайте ОО в сети Интернет, на информационном стенде, а также доводится до сведения родителей (законных представителей) обучающихся на родительских собраниях.

8.3. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

8.4. Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.5.1. настоящего Положения.

8.5. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.