

Утверждаю:

И.о директора

МБОУ «Кяхтинская СОШ №2»



Бадмацыренова О.В.

Приказ № 126 от 25.08.2023 года

**План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2023-2024 учебный год**

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя в семи основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	мероприятия	Дата проведения	ответственные
1	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i> <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	До 15 сентября Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники
2	<i>Спортивная работа в классах и секциях:</i> <ul style="list-style-type: none">• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших	До 15 сентября Еженедельно В течение года	Классные руководители Учитель физкультуры Учителя

	<p>переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». <p>Проветривание классных помещений</p>		
3	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Футбольные и мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Олимпиада по физкультуре • Баскетбольные соревнования • «Веселые старты» • Лыжный кросс • Лыжные эстафета • Турнир по волейболу • Военно-патриотическая игра • День здоровья • Президентские состязания • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Демо-самбо • Сдачи норм «ВФСК ГТО» <p>Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»</p>	В течение года	Учителя физкультуры, преподаватель – ОБЖ
4	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в 	В течение года. Каждый месяц	Классные руководители Спортивный актив школы Учитель физкультуры

	<p>компьютерной обработке.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Оформление стендов «Интересное в мире спорта». • Конкурс рисунков по самбо <p>Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).</p>		
5	<p>Организация работы по месту жительства</p> <ul style="list-style-type: none"> • Помощь в проведении соревнований. 	в течение года	Учитель физкультуры
6	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). <p>Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</p>	Родительские собрания В течение года	Классный руководитель Учитель физкультуры
7	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. <p>Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.</p>	В течение года	Завхоз школы Учитель физкультуры

План работы спортивного клуба «СТАРТ»

№	Мероприятие	Сроки	Кол-во участников
Внутришкольные мероприятия			
1	«День здоровья»	сентябрь	1-11кл
2	Олимпиада по физ-ре	октябрь	5-11 классы
3	Первенство школы по теннису	ноябрь	5-11 классы
4	Первенство школы по шашкам	декабрь	5-11 классы
5	Шорт трек среди 5-9 классов	январь	5-11кл
6	Месячник оборонно-массовой и спортивной работы	февраль	5-11классы
7	Веселые старты	Март	5-8классы
8	Спортивное многоборье	Апрель	9-11кл
9	Первенство школы по легкой атлетике	апрель	5-11классы
10	Весения эстафета	май	5-11классы
11	Сдачи норм ВФСК ГТО по самбо	май	5-9 классы
Организационно - педагогическая работа			
1	Обсуждение и утверждение плана работы на 2023-2024 учебный год	Сентябрь	Президент ШСК Зам. директора по ВР
2	Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2023-2024 учебный год.	октябрь	Президент ШСК, Зам.директора по ВР
3	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад.	В течение года	Президент ШСК,
Учебно – воспитательная работа			
1	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Президент ШСК
2	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Президент ШСК
Методическая работа			
1	Посещение семинаров для руководителей ШСК	В течение года	Президент ШСК
2	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	В течение года	Президент ШСК
3	Посещение занятий спортивных секций	В течение года	Президент ШСК
Спортивно – массовая работа			
1	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	Октябрь	Президент ШСК

2	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течение года	Президент ШСК
3	Обеспечение участия команд клуба в соревнованиях	В течение года	Президент ШСК
<i>Контроль и руководство</i>			
1	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Президент ШСК
2	Корректировка работы клуба	В течение года	Президент ШСК Заместитель директора по ВР
3	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	Октябрь	Президент ШСК
<i>Финансово – хозяйственная деятельность</i>			
1	Приобретение спортивного инвентаря.	В течение года	Администрация школы
2	Ремонт спортивного зала, лыжной и инвентарной, обустройство тренажерного зала.	В течение года	Администрация школы
3	Подготовка школьной спортивной площадки	Апрель-май	Администрация школы